

ÉCRITURE

DÉFI

jeunes  
umes



Recueil de textes

Edition 2025 - 2026



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

# Défi Jeunes Plumes

---

Dans le cadre de sa compétence dans la lutte contre le décrochage scolaire et du soutien à l'ambition éducative des élèves, la Région Nouvelle Aquitaine déploie une politique volontariste en faveur de la lecture et de l'écriture chez les lycéens et apprentis du territoire afin de favoriser la persévérance scolaire et soutenir leur réussite.

Dans cette optique, la collectivité a mis en place le concours d'écriture Défi Jeunes Plumes, à destination des élèves scolarisés en classe PAPS dans un établissement du territoire néo-aquitain.

Le concours d'écriture est une opportunité pour les élèves participants d'exprimer leur créativité littéraire.

Les élèves ont bénéficié de 4 ateliers d'écriture de 2 heures, animés par un-e professionnel-le où ils ont été invités à écrire un texte selon un style littéraire libre, dans un format court, en groupe ou individuellement, autour d'un thème commun :

## « L'égalité fille-garçon »

« Ne vous résignez jamais » Gisèle Halimi

Au lycée, dans nos relations, dans les choix d'orientation, les arts, la culture, le sport ou encore dans la sphère numérique, les stéréotypes ont la vie dure. Les filles et les garçons devraient avoir les mêmes chances de réussir à l'école et dans leur vie d'adulte. Mais cet idéal est encore loin d'être atteint.

Agissons ensemble pour faire bouger les lignes, pour que chaque jeune, fille ou garçon, puisse se réaliser pleinement, sans limite ni préjugé.

Que tu choisisses la fiction, le témoignage ou la poésie, laisse-toi guider par la puissance des mots et de l'écriture pour explorer, dénoncer, raconter et imaginer. Partage ta vision, ton vécu et tes espoirs sur l'égalité entre les filles et les garçons.

Fais entendre ta voix : participe au concours !

Les objectifs du concours étaient de :

- ✓ Permettre aux élèves de participer à un projet commun,
- ✓ Permettre aux élèves de découvrir l'écriture plaisir,
- ✓ Révéler des appétences et des talents.

Les trois lauréats du concours ont été élus par les lycéen.ne.s du territoire via l'ENT LycéeConnecté :

- ✓ Premier prix : **Cherchez l'erreur**, écrit par Céliane du lycée La Morlette de Cenon;
- ✓ Deuxième prix : **Sur le ring**, écrit par Lucas du lycée Charles Augustin Coulomb de Angoulême ;
- ✓ Troisième prix : **L'équilibre des âmes**, écrit par Matéo du lycée La Morlette de Cenon.

# Remerciements

---

La Région tient à remercier les établissements ayant accepté de participer à cette seconde édition du concours, pour leur confiance, les lycéen-ne-s participants pour leur implication ainsi que les animateurs-trices intervenus au bénéfice de l'ambition éducative et de la réussite scolaire (Le Labo des histoires, Vincent Pessama, Hélène Paumioer et Fabrice Garcia-Carpintero).

Les remerciements s'adressent également aux professeurs référents de chaque établissement ainsi qu'aux membres du jury de pré-sélection pour leur dynamisme, leur temps et le dévouement pour les élèves.

# Sommaire

---

- **p. 4** - Cherchez l'erreur
- **p. 5** - Sur le ring
- **p. 6** - L'équilibre des âmes

# Cherchez l'erreur

Un jean,  
une jupe,  
une prise de poids.  
Deux jugements différents.

Même travail, même tâche,  
parfois plus que lui.  
Mais au final avec 22% de différence.  
Ce n'est pas beaucoup, disent-ils.  
Si c'est si peu,  
donnez-les à Madame.

Monsieur a fait à manger,  
on l'a applaudi.  
Elle fait à manger,  
c'est juste une bonne maman.

Votre combat ne sert plus à rien.  
Et pourtant, ils ont encore besoin de lois  
pour ne pas nous tuer.

Même heure,  
même tenue,  
même ruelle,  
deux fins différentes.

Cherchez l'erreur.

# Sur le ring

Sur le ring, même cage, même loi, même combat,  
Hommes ou femmes, au MMA.

C'est le cœur qui fait la diff, pas le bras.

Les hommes misent souvent sur la force brute,  
des frappes lourdes, des KO qui chutent.

Puissance explosive, rythme brutal,  
chaque échange peut virer au final.

Mais chez les femmes, c'est une autre science,  
moins de masse, plus de constance.

Timing précis, cardio d'acier,  
elles lisent le jeu avant de frapper.

Techniques propres, transitions fines,  
au sol, debout, elles dessinent la ligne.

Les hommes cherchent parfois l'impact,  
le coup qui claque, le moment exact.

Les femmes jouent la stratégie,  
elles gagnent le round, minute après minute, sans bruit.

Deux styles, deux corps, même passion,  
même sueur, même pression.

Dans la cage, plus de clichés,  
seulement du sang, du respect, de la vérité.

MMA, c'est l'art du combat total.

# L'équilibre des âmes

Différent par le corps, uni par la valeur,  
Tout le monde mérite le même bonheur.  
Homme sans domination ni silence,  
Porté par l'amour et la bienveillance.  
Femme sans peur ni limite,  
Marchant vers ses rêves et sa réussite.  
Une égalité qui se construit chaque jour,  
Où chacun mérite le respect sans détour.  
Sol partagé sous des pas égaux,  
Guidés par nos idéaux.  
Génération nouvelle qui refuse l'injustice,  
Qui élève sa voix face aux supplices.  
Le futur avance quand tout le monde compte,  
Quand les voix s'élèvent et se rencontrent.  
Ensemble sans hiérarchie, sans aucune faute,  
Dans le respect profond des uns et des autres.  
Droit commun, jamais négociable,  
Une règle claire, simple et valable.  
Liberté acquise, enfin reconnue,  
L'équilibre des âmes, enfin tenu.

Mai 2026



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**

**Pôle éducation et citoyenneté**  
**Direction de l'éducation**  
**Service ambition éducative**

Contacts :

Florence ABADIE, cheffe de service, [florence.abadie@nouvelle-aquitaine.fr](mailto:florence.abadie@nouvelle-aquitaine.fr)

Océane JUAN, chargée de mission, [oceane.juan@nouvelle-aquitaine.fr](mailto:oceane.juan@nouvelle-aquitaine.fr)