

ÉCRITURE

DÉFI

jeunes  
umes



Recueil de textes

Edition 2024 - 2025



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

# Défi Jeunes Plumes

---

Dans le cadre de sa compétence dans la lutte contre le décrochage scolaire et du soutien à l'ambition éducative des élèves, la Région Nouvelle Aquitaine déploie une politique volontariste en faveur de la lecture et de l'écriture chez les lycéens et apprentis du territoire afin de favoriser la persévérance scolaire et soutenir leur réussite.

Dans cette optique, la collectivité a mis en place la première édition du concours d'écriture Défi Jeunes Plumes, à destination des élèves scolarisés en classe PAPS dans un établissement du territoire néo-aquitain.

Le concours d'écriture était une opportunité pour les élèves participants d'exprimer leur créativité littéraire.

Les élèves ont bénéficié de 4 ateliers d'écriture de 2 heures, animés par un-e professionnel-le où ils ont été invités à écrire un texte selon un style littéraire libre, dans un format court, en groupe ou individuellement, autour d'un thème commun :

## « **La confiance face à l'avenir** »

« *Il ne faut avoir aucun regret pour le passé, aucun remords pour le présent et une confiance inébranlable pour l'avenir* » (citation de Jean Jaurès).

Le mot confiance est si riche qu'il est bon de s'y arrêter. Faire confiance c'est se remettre entre les mains de quelqu'un, de quelque chose, complètement et tranquillement. Avoir confiance, c'est la capacité à apprivoiser sereinement l'inconnu sans craindre ce qu'il pourrait révéler. Dans ce concours, nous aimerions lire des créations sur le thème de la confiance : cette volonté qui permet de surmonter les obstacles !

Les objectifs du concours étaient de :

- ✓ Permettre aux élèves de participer à un projet commun,
- ✓ Permettre aux élèves de découvrir l'écriture plaisir,
- ✓ Révéler des appétences et des talents.

Les trois lauréats du concours ont été élus par plus de 1000 lycéen.ne.s du territoire via l'ENT LycéeConnecté :

- ✓ Premier prix : **Dans la lumière de l'âme**, écrit par Maelisse du lycée Jean Monnet de Libourne ;
- ✓ Deuxième prix : **Cœur blessé**, écrit par Maxime Palmono du lycée Robert Wlérick de Mont de Marsan ;
- ✓ Troisième prix : **Liberté**, écrit par An Icha du lycée Jean Moulin de Thouars.

# Remerciements

---

La Région tient à remercier les établissements ayant accepté de participer à la première édition du concours, pour leur confiance, les lycéen-ne-s participants pour leur implication ainsi que les animateurs-trices intervenus au bénéfice de l'ambition éducative et de la réussite scolaire (Le Labo des histoires, Vincent Pessama et Isabelle Grosse).

Les remerciements s'adressent également aux professeurs référents de chaque établissement ainsi qu'aux membres du jury de pré-sélection pour leur dynamisme, leur temps et le dévouement pour les élèves.

# Sommaire

---

➤ **p. 5** - Dans la lumière de l'âme

➤ **p. 7** - Cœur blessé

➤ **p. 8** - Liberté

# Dans la lumière de l'âme

Dans la chambre, la lumière est douce,  
Je regarde par la fenêtre, le monde qui pousse,  
Les heures passent, les murs sont témoins,  
De mes pensées, de mes rêves, de mes chagrins.

Les jours se suivent mais rien ne change,  
Je cherche une main, un regard qui arrange,  
Les solitudes pèsent comme un poids sur le cœur,  
J'aimerais qu'on m'écoute, qu'on partage mes peurs.

Je rêve d'un refuge, d'un coin tranquille,  
Où l'on peut être vrai, où l'on peut être fragile,  
Je cherche des signes, des éclats de lumière,  
Un souffle d'espoir, comme une douce prière.

**J'apprends à m'aimer, à chérir mes failles,  
Dans ce voyage intérieur, je tisse mes batailles.**

Dans le silence, j'écoute mon cœur,  
Chaque battement est une lueur,  
Je sais que je ne suis pas seule dans ce combat,  
Avec chaque pas, je renforce ma foi.

Même dans la nuit, je garde ma voix,  
Chaque étoile brille, témoignant de ma foi,  
Les doutes s'estompent, comme la brume au matin,  
Je crois en mes rêves, en mes lendemains.

La force en moi est un feu qui s'embrase,  
Je déploie mes ailes, je brise la glace,  
Chaque échec, un tremplin,  
Chaque chute un chemin vers qui je deviens.

**J'apprends à m'aimer, à chérir mes failles,  
Dans ce voyage intérieur, je tisse mes batailles.**

Alors je m'avance, le regard fier,  
Dans ce monde agité, je suis ma propre lumière,  
Avec confiance, je chante, je crie et je ris,  
Car au fond de moi, je sais qui je suis.

# Coeur blessé

Il te dit " je t'aime " avant de te biffer,  
Il te dit " c'est ta faute " avant de t'embrasser.

Face à lui, tu te sens incapable,  
mais moi je te le dis, tu es incroyable.

Devant les gens tout va bien,  
mais, une fois seuls, ce n'est plus le même refrain.

Aimer ne doit pas rimer avec danger,  
un homme doit être là pour te protéger.  
Ce n'est pas normal d'avoir peur de son mec.  
Mais personne n'entend tes appels à l'aide.

Tu dois enfin dire la vérité,  
sauf si tu veux qu'il finisse par te tuer.

Si tu ne dis rien,  
ça ne fera qu'empirer.

Mais, si tu le veux bien,  
je suis là pour t'aider.

Ensemble, allons le dénoncer.

Pour qu'enfin il paye,  
et qu'il comprenne

qu'une femme c'est une reine.

Ce n'est pas normal d'avoir peur de son mec.  
Mais personne n'entend tes appels à l'aide.

Tu dois enfin dire la vérité,  
sauf si tu veux qu'il finisse par te tuer.

Le procès sera long et douloureux,  
mais on sera deux.

Une fois ce monstre enfermé,  
tu seras enfin en paix.

Ensuite, tu devras te reconstruire,  
mais, je serais là pour te soutenir.

Désormais, j'ai enfin confiance en l'avenir.  
Je sais que maintenant, tu vas t'en sortir.

*Maxime Palmona*

# **LIBERTÉ**

Il y a des jours où je voudrais me mettre au lit et dans l'ombre à n'importe quelle heure entre le sommeil pour éviter certaines questions :

T'es où ?

Tu fais quoi ?

Avec qui ?

C'est qui ?

Chaque question attaque ma liberté.

J'ai le droit de regarder les étoiles pour me sentir libre de rêver.

J'ai besoin qu'on me fasse confiance pour que j'avance librement.

Pour que j'avance bien, il ne faut pas que je regarde derrière moi.

J'ai besoin d'échouer pour avoir une meilleure leçon pour mon futur.

Je suis belle, il ne me manque plus que des ailes pour imiter les hirondelles.

Je bloque,

Je débloque,

Je recule,

Je refuse,

Je m'enfuis,

avec qui je veux, où je veux et quand je veux !

*An Jcha*

Mai 2025



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**

**Pôle éducation et citoyenneté**  
**Direction de l'éducation**  
**Service ambition éducative**

Contacts :

Florence ABADIE, cheffe de service, [florence.abadie@nouvelle-aquitaine.fr](mailto:florence.abadie@nouvelle-aquitaine.fr)

Océane JUAN, chargée de mission, [oceane.juan@nouvelle-aquitaine.fr](mailto:oceane.juan@nouvelle-aquitaine.fr)